

Hygieneregeln



BIST DU GESUND?

Das Fitness-Training, sowie der Einlass ist nur vollständig gesund erlaubt. Wenn Du Symptome einer Atemwegserkrankung aufweist, ist das Betreten des Fitnessstudios untersagt.



CHECK-IN + CHECK-OUT

Bitte haltet Euer Einlassband bzw. die Einlasskarte immer beim Betreten, sowie beim Verlassen des Studios an den Kartenleser.



ABSTAND HALTEN

Halte bitte immer mind. 1,5m Abstand zu anderen Personen.



KEINE MASKE WÄHREND DES TRAININGS

Während des Fitnessstrainings besteht keine Maskenpflicht. Jedoch bei Betreten und Verlassen des Studios, sowie während der Benutzung der Sanitäreinrichtung muss eine Maske getragen werden.



GERÄTE DESINFIZIEREN

Desinfiziere bitte die Trainingsgeräte nach jeder Benutzung.



HÄNDE WASCHEN

Wasche Dir bitte regelmäßig und gründlich die Hände. Genauso steht Dir genügend Handdesinfektion im ganzen Studio zur Verfügung.



HANDTUCH, TRINKFLASCHE & SONSTIGES

Bitte nutze immer ein eigenes großes Handtuch – besser zwei Handtücher. Personalisiere Deine Trinkflasche. Wir empfehlen das Tragen geschlossener Trainingshandschuhe.



ANWEISUNGEN FOLGEN

Befolge immer die Anweisungen des Studio-Personals. Diese Regeln sind zusätzlich zur Hausordnung und dienen zum Schutz gegen das Virus.